




# Парентеральные вирусные гепатиты ВИЧ-инфекция

**Вирусные гепатиты  ВИЧ-инфекция – хронические заболевания, в большинстве случаев долго никак не проявляют себя.**

Вирус гепатита D не существует в организме человека самостоятельно, он присоединяется к вирусу гепатита B и усложняет течение болезни

## Пути передачи вирусных гепатитов ВИЧ-инфекции:

1. При незащищенном половом контакте.
2. Через кровь, в том числе при употреблении инъекционных наркотиков.
3. Возможна передача вирусов от матери ребенку (при отсутствии лечения у матери).

Для вирусных гепатитов  и  актуален контактно-бытовой способ передачи (через предметы общего пользования: маникюрные/педикюрные/бритвенные принадлежности, зубные щетки, полотенца, расчески и другие предметы, контактировавшие с кровью инфицированного человека).

**ПОЛЕЗНО!**

Знать о профилактике и сдавать анализы на ВИЧ-инфекцию и ПВГ



**Если близкий человек болеет ПВГ, что делать контактным лицам, чтобы защитить себя от инфицирования:**


**обследоваться** на вирусные гепатиты согласно рекомендациям врача-специалиста. В территориальных организациях здравоохранения такие обследования проводятся бесплатно

**предметы личной гигиены**, которые могут контактировать с биологической жидкостью (кровью), должны быть **индивидуальными** и не передаваться в пользование другим лицам


**своевременно вакцинироваться** от вирусного гепатита B, если находишься в контакте с пациентом с вирусным гепатитом B


Проводить дезинфекцию всех вещей и поверхностей, предметов на которые могла попасть кровь инфицированного человека. Для этого нужно использовать дезинфицирующие средства в концентрациях, обладающих **вирулицидным действием** (способностью уничтожать вирусы).

Приобрести такие средства можно в аптечной сети, магазинах, правила по их приготовлению и использованию изложены в инструкции по применению.

**В случае травмирования или при соприкосновении с биологическими жидкостями во время ухода за пациентом, инфицированным вирусом гепатита , ВИЧ (если неизвестна вирусная нагрузка пациента) необходимо как можно быстрее тщательно промыть рану или участок кожи под проточной водой с мылом; обработать 3% перекисью водорода или другим антисептиком; рану заклеить лейкопластырем.**


**В случае если биологическая жидкость попала в глаза необходимо набрать проточную воду в ладони, опустить лицо к ладоням и промыть глаза, поморгав многократно в воде.**

**Вирусы гепатита  – причина парентеральных вирусных гепатитов (ПВГ).** Гепатит может протекать как бессимптомно, так и с клиническими проявлениями, в острой или хронической форме.

**Источником гепатита  может быть только человек с острой или хронической формой заболевания.** В хроническую форму в среднем переходят:



50% острого гепатита B  
70% острого гепатита C

**Чем опасен хронический гепатит?**

**Гепатиты , если их не диагностировать и не лечить, могут годами никак себя не проявлять, при этом постоянно убивать клетки печени**

**Вирус гепатита  встречается в 5 раз чаще, чем вирус гепатита B**

**ДОКАЗАНО**

**сохраняет способность к инфицированию на поверхностях внешней среды при комнатной температуре :**  
- вирус гепатита  **до 3 месяцев**  
- вирус гепатита  **до 4 дней**  
**ВИЧ погибает быстро**

При правильном приёме специфических лекарств продолжительность и качество жизни человека с ВИЧ-инфекцией сохраняется.

Вирусный гепатит  – **есть эффективная вакцина**


Вирусный гепатит  – **вакцины нет**  
ВИЧ-инфекция – **вакцины нет**

## Меры профилактики

### ВИЧ и ПВГ

- **отказ от наркотиков:**  
общий шприц или игла повышает риск заражения
- **верность** одному половому партнеру **или использование презерватива** при половых контактах

### ПВГ

- **вакцинация** – самый надежный метод защиты от гепатита  – защита сохраняется более 20 лет
- **маникюр, педикюр, тату и другие манипуляции с нарушением целостности кожных покровов**  
делать только в **специализированных учреждениях**
- **предметы личной гигиены** (маникюрные приборы, ножницы, бритвенные принадлежности, полотенца, зубные щетки, расчески и др.) **использовать индивидуально**

По любым вопросам, связанным с ВИЧ-инфекцией и ПВГ можете обратиться к специалистам санитарно-эпидемиологической службы:

Минск  
+375 17 379 37 08

Минская область  
+375 17 271 63 26

Брест  
+375 162 53 07 06

Витебск  
+375 212 48 08 08

Гомель  
+375 232 50 74 12

Гродно  
+375 152 69 06 88

Могилев  
+375 222 62 34 17



Республиканский центр гигиены,  
эпидемиологии  
и общественного здоровья  
г.Минск, ул.К.Цеткин, 4  
+375 17 200 28 83 +375 17 258 22 68  
[www.aids.by](http://www.aids.by)  
[www.rcheph.by](http://www.rcheph.by)

Республиканский центр гигиены, эпидемиологии  
и общественного здоровья

## Парентеральные вирусные гепатиты ВИЧ-инфекция

