

## ПАМЯТКА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДОТЕСТОВОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

**ВИЧ-инфекция** – это хроническое, медленно протекающее инфекционное заболевание, поражающее иммунную систему человека.

Вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ передается только от человека к человеку. Передача его возможна только через биологические жидкости, содержащие его в достаточном количестве (кровь, семенная жидкость, вагинальные выделения и грудное молоко).

Заразиться (заболеть) ВИЧ-инфекцией может каждый человек, независимо от пола и возраста, социального статуса и денежного дохода, при несоблюдении мер профилактики.

### **Повышены риски у людей:**

практикующих незащищенные сексуальные контакты (без использования презерватива), особенно со случайными партнерами. Даже один незащищенный сексуальный контакт (анальный, вагинальный, оральный) может привести к инфицированию ВИЧ;

употребляющих инъекционные наркотические вещества с использованием нестерильного и (или) чужого инструментария.

ВИЧ может передаваться при использовании общих многоразовых инструментов для татуировок, пирсинга вне специализированных учреждений.

Также ВИЧ передается от матери, живущей с ВИЧ, которая не принимает лечение, ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.

Важно помнить, что ВИЧ не передается бытовым путем: при чихании, кашле, рукопожатиях и объятиях. Безопасно совместное проживание и использование предметов общего быта (посуда, полотенца, постельное белье и др.), посещение мест общественного пользования (бани, бассейны, сауны и др.).

В случае рискованной ситуации для профилактики ВИЧ-инфекции необходимо в течении 72 часов обратиться в учреждение здравоохранения по месту жительства для получения постконтактной профилактики. Если Вы практикуете рискованные формы поведения с повышенным риском инфицирования ВИЧ, то сегодня есть возможность получать доконтактную профилактику ВИЧ-инфекции, обратившись в учреждение здравоохранения по месту жительства к врачу-инфекционисту. Прохождение тестирования на ВИЧ позволит своевременно выявить и начать лечение ВИЧ-инфекции, предупредит развитие и проявление различных заболеваний на фоне ее течения. Эффективное лечение исключает риск передачи ВИЧ другому человеку (в т.ч. от матери ребенку) и позволит человеку с ВИЧ жить полноценной и качественной жизнью.

Тестирование на ВИЧ является быстрым и доступным способом узнать свой ВИЧ-статус.

Однако, следует помнить про период «серонегативного окна» – период времени продолжительностью 1-3 месяца от момента инфицирования, когда ВИЧ уже попал в организм и размножается, но антитела в крови еще не обнаруживаются. Поэтому сдавать тест на ВИЧ необходимо не ранее 1-3 месяцев после рискованной ситуации.

При прохождении всех этапов тестирования на ВИЧ-инфекцию Вы можете получить:

отрицательный результат – ВИЧ (антитела к нему) не обнаружены;

неопределенный – необходимо повторно пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию в учреждении здравоохранения;

положительный результат – ВИЧ (антитела к нему) обнаружены.

Если у Вас возникли вопросы Вы можете задать их перед прохождением тестирования на ВИЧ-инфекцию.