 Государственное учреждение

«Сморгонский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Клещевые инфекции и меры их профилактики

Клещевые инфекции - Лайм-боррелиоз, клещевой энцефалит, туляремия, анаплазмоз и другие.

 Носителями клещевых инфекций в природе являются грызуны, дикие млекопитающие и птицы. Клещи, питаясь их кровью, заражаются и передают инфекцию человеку. Заражение человека клещевыми инфекциями чаще всего происходит после присасывания инфицированного клеща или при его раздавливании руками. Заражение клещевым энцефалитом может произойти и при употреблении сырого (некипяченого) козьего (реже коровьего) молока, если животное было покусано инфицированными клещами.

**Чтобы предупредить заражение клещевым энцефалитом через сырое молоко необходимо просто соблюдать наши рекомендации:**

— не употреблять в пищу сырое козье молоко и продукты из него;

— кипятить молоко не менее двух минут после его закипания, так Вы обеззаразите его от вируса клещевого энцефалита, и только после этого употреблять в пищу;

— производить выпас коз и коров только на окультуренных пастбищах;

— проводить обработку животных от клещей;

— периодически осматривать животных на наличие паразитов;

— своевременно убирать мусор на приусадебном участке, вырубать ненужные кустарники и деревья, скашивать траву в целях снижения численности клещей.

 При посещении лесов необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить проникновение клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Брюки должны быть заправлены в сапоги. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, манжеты рукавов плотно прилегать к руке. Одежда должна быть однотонной и светлой, так как на ней клещи более заметны. Дополнительно целесообразно использовать репелленты, отпугивающие насекомых и членистоногих.

Если вы нашли на себе клеща, то  следует обратиться в ближайшее лечебное учреждение (травмпункт, поликлиника) для его удаления и получения медицинской помощи.

**2025 год**

 **Тираж: 200 экз.**