

СПРАВКА

О реализации государственного профилактического проекта «Залесье – здоровый агрогородок»

Здоровье каждого человека по праву считается достоянием любого государства и является одним из важнейших показателей уровня жизни. Нездоровая нация не может быть экономически благополучной. Поэтому здоровье населения – это проблема не столько медицинская, сколько социально-экономическая, государственная, затрагивающая все аспекты, все сферы человеческой жизни и деятельности.

В Гродненской области в 2023 году было зарегистрировано 1586,3 (2022 г. – 1657,1) тысячи случаев заболеваний населения острыми и хроническими болезнями, из которых 804,6 (2022 г. – 891,7) тысячи случаев, или 50,7 процента (далее – %), с впервые установленным диагнозом. В структуре общей заболеваемости взрослого населения 18 лет и старше первые ранги занимали болезни системы кровообращения (29,0 %), болезни органов дыхания (19,0 %), болезни органов пищеварения (6,9 %), болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (6,4 %), болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (6,3 %), травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (4,8 %), новообразования (4,8 %), болезни мочеполовой системы (4,7 %), психические расстройства и расстройства поведения (4,4 %), болезни глаза и его придаточного аппарата (4,3 %), некоторые инфекционные и паразитарные болезни (3,1 %).

В агрогородке Залесье Залесского сельсовета (далее – аг. Залесье) с 2017 года ежегодно возрастает рост первичной заболеваемости, которая составляет от общей заболеваемости 51,1 %. На первом месте заболевание органов дыхания – 45,5 %, травмы и отравления составляет – 7,5 %, болезни системы кровообращения – 5,2 %, злокачественные новообразования – 0,9 %.

На протяжении последних нескольких лет в Республике Беларусь складывается благоприятная обстановка по популяризации здорового образа жизни (далее – ЗОЖ). По оценке проведенного социологического опроса взрослого населения, проживающего в аг. Залесье респонденты дали следующую оценку состоянию своего здоровья:

38 % респондентов стало меньше уделять внимания своему здоровью, достаточно уделяют внимание своему здоровью только 26 %. В результате чего доля тех, кто считает свое здоровье «хорошим» и «скорее хорошим» составила – 56 %.

Оставаться здоровым в современном ритме жизни непросто, поэтому необходимо использовать все возможные ресурсы, достижения науки и

практики в сфере здоровьесбережения. В том числе те механизмы поддержки здорового стиля жизни, которые вырабатываются в ходе реализации Проекта всемирной организации здравоохранения «Здоровые города». Проект «Здоровые города» содействует внедрению современных и доказавших свою эффективность стратегий улучшения здоровья и качества жизни населения, поэтому развитие его в нашей республике является актуальным и востребованным. Реализация Проекта «Здоровый город» во всех регионах республики входит в комплекс мероприятий целевой Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021–2025 годы (Подпрограмма «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний»).

Работа, опирающаяся на принцип «здорового города, поселка» способствует достижению Целей устойчивого развития (далее – ЦУР). Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте является одной из ЦУР. Также важнейшим моментом ЦУР является взаимосвязь социальных, экономических, экологических направлений.

В реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» (далее – Проект) на 01.01.2024 участвовало 43 населенных пункта: г. Гродно, 12 городов районного подчинения, 10 поселков городского типа, 20 сельских населенных пунктов (агротуров, поселки). В соответствии с разработанными и утвержденными планами основных мероприятий по реализации Проекта проводятся информационно-образовательные мероприятия для различных слоев населения во взаимодействии с государственными структурами, общественными объединениями. В 2023 году проведено 13053 мероприятия, в которых приняло участие 242170 человек. Среди масштабных информационно образовательных проектов образовательных проектов, направленных на сохранение и укрепление здоровья, следует отметить:

республиканский межведомственный информационный проект «Школа – территория здоровья» в учреждениях общего среднего образования;

профилактическое движение «Чистые руки» для различных слоев населения, проводимое с целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия, профилактики острых респираторных заболеваний, в том числе коронавирусной инфекции.

Целью проекта является создание города и поселка, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также

имеются условия для сохранения и укрепления здоровья. Реализация Проекта вызвана необходимостью создания таких условий, чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства. Проектом предусмотрено объединение усилий государственных органов управления, общественных и религиозных организаций, различных ведомств для создания благоприятных условий среды проживания и достижения высокого уровня здоровья жителей.

Во всех учреждениях образования используются интерактивные доски для образовательного процесса, проводятся физкультурминутки, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, артикуляционная гимнастика, различные игры.

В организациях и учреждениях Гродненской области в коллективные договоры включены вопросы материального стимулирования сотрудников, ведущих здоровый образ жизни, создаются условия для занятия физической культурой, улучшены условия труда на рабочих местах.

Как показывает анализ, практически во всех населенных пунктах, принявших активное участие в реализации проекта, наблюдаются улучшения показателей здоровья населения: сокращается число случаев социально значимых заболеваний, рождаемость начинает превышать смертность, десятки тысяч детей и подростков вовлекаются в процесс профилактики наркомании, алкоголизма, курения, дорожно-транспортных происшествий, создается социальная среда, мотивирующая население к выбору здорового образа жизни.

В Сморгони общая заболеваемость снизилась на 12,8%, в том числе трудоспособного населения на 15,2%. Первичная заболеваемость снизилась на 13,4%, в том числе трудоспособного населения на 13,3%. Снижение происходит за счет инфекционных заболеваний, заболеваний желудочно-кишечного тракта и легких. Снизилась и общая смертность на 3,9%, в том числе от болезней системы кровообращения на 8,2% из них ишемическая болезнь сердца на 6,3%, цереброваскулярные болезни на 27,7%.

Сморгонский зональный ЦГЭ инициирует реализацию профилактического Проекта «Залесье – здоровый агрогородок».

Аг. Залесье расположен в 12 километрах от г. Сморгони, является центром Залесского сельсовета. На 1.01.2024 здесь насчитывается 425 хозяйств, проживает 942 человека. Трудоспособное население агрогородка составляет 55,8% (526 человек). В возрасте моложе трудоспособного возраста (дети) проживает 142 человека, что составляет 15,0% населения агрогородка. Также в аг. Залесье проживает

274 человека (29,0 %) старше трудоспособного возраста. Система образования в агрогородке представлена государственным учреждением образования «Залесская средняя школа Сморгонского района» (далее – ГУО), в которой 109 обучающихся и 32 воспитанника.

В ГУО «Залесская средняя школа Сморгонского района» внедрен второй этап «Школа, содействующая укреплению здоровья» проекта «Школа – территория здоровья». Основные задачи проекта: повышение уровня информированности учащихся о факторах, оказывающих негативное влияние на здоровье человека; формирование позитивного и ответственного отношения к своему здоровью у учащихся, их родителей и педагогов; обучение навыкам безопасного поведения; укрепление физического, психологического и нравственного здоровья учащихся.

Культурное обслуживание населения осуществляется филиалом «Залесский Дом культуры» государственного учреждения культуры «Сморгонский районный центр культуры» и филиалом «Залесская сельская библиотека» государственного учреждения культуры «Сморгонская районная библиотека».

Торговое обслуживание населения представлено магазинами «Родный кут» Сморгонского филиала Гродненского областного потребительского общества, «Евроопт» общества с ограниченной ответственностью «ЕВРОТОРГ», магазином № 47 ОАО «ДорОрс»

Медицинское обслуживание населения аг. Залесье осуществляется Залесской амбулаторией учреждения здравоохранения «Сморгонская центральная районная больница».

Инициатива «Залесье – здоровый агрогородок» направлена на формирование культуры здоровья, усиление ответственности за сохранение и укрепление здоровья на региональном, а также на индивидуальном уровнях, развитие профилактической деятельности.

Инициатива ставит своей целью развитие условий для здоровья и здорового образа жизни, поэтому акцент сделан на межведомственном партнерстве, когда решением вопросов сохранения и улучшения здоровья населения занимаются не только органы здравоохранения, но и все районные структуры.

Главный государственный санитарный
врач Сморгонского района

М.Н. Турейко