

# Государственный профилактический проект «Здоровые города и посёлки» в Гродненской области

## Информационный листок

Основной подход, заложенный в основу проекта ВОЗ «Здоровый город» заключается в следующих постулатах:

- улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств и при непосредственном участии жителей городов, районов и поселков

- действия должны быть долгосрочными и последовательными

**Цель проекта** – создание населенного пункта, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором:

- население ответственно относится к собственному здоровью

- имеются условия для сохранения и укрепления здоровья

## Островец – здоровый город

За время реализации проекта наблюдаются положительные изменения поведенческих привычек населения в пользу здоровья.

По данным социологического опроса на 4,8 % уменьшилось количество курящих и составило 24,4 %. Увеличилась физическая активность респондентов: взрослых – на 15,1 %, занимающихся активными видами спорта (23,2 %); школьников – на 18,3 %, посещающих спортивные секции (56,3 %)

## Здоровые города и посёлки

г. **Островец** (решение Островецкого РИК от 11.05.2015 № 256)

г. **Слоним** (решение Слонимского РИК от 30.07.2019 № 648)

г. **Щучин** (решение Щучинского РИК от 17.07.2019 № 608)

г. **Лида** (распоряжение Лидского РИК от 14.02.2020 № 27-р)

аг. **Обухово** Гродненского района (распоряжение Гродненского РИК от 20.08.2019 № 186р)

аг. **Олекшицы** Берестовицкого района (решение Берестовицкого РИК от 28.06.2019 № 269)

г.п. **Красносельский** Волковысского района (решение Волковысского районного совета депутатов от 11.09.2019 № 67)

аг. **Бенякони** Вороновского района (решение Вороновского РИК от 03.09.2019 № 436)

аг. **Крутиловичи** Дятловского района (решение Дятловского РИК от 12.07.2019 № 321)

аг. **Ёлка** Зельвенского района (решение Зельвенского РИК от 26.07.2019 № 341)

г.п. **Юратишки** Ивьевского района (решение Ивьевского РИК от 29.07.2019 № 389)

г.п. **Мир** Кореличского района (решение Кореличского РИК от 29.07.2019 № 411)

аг. **Дитва** Лидского района (решение Лидского РИК от 22.07.2019 № 769)

аг. **Гудевичи** Мостовского района (решение Мостовского районного совета депутатов от 18.06.2019 № 27)

аг. **Вселюб** Новогрудского района (решение Новогрудского РИК от 17.06.2019 № 458)

аг. **Гольшаны** Ошмянского района (решение Ошмянского РИК от 06.08.2019 № 628)

аг. **Новый двор** Свислочского района (решение Свислочского РИК от 22.07.2019 № 414)

аг. **Осиновцизна** Сморгонского района (решение Сморгонского РИК от 16.07.2019 № 522)

## Примеры местных инициатив и перспективных направлений работы:

**«здоровое городское планирование»** – в рамках программы «Экология в режиме реального времени» акция по посадке туи на территории ГУО «Ясли-сад № 4 г. Щучин», установка воркауты на территории ГУ «Слонимская ДЮШОР № 2» с безвозмездным доступом населения, открытая дворовая площадка с теннисными столами (4) и волейбольным полем в микрорайоне № 2 г. Островец, ремонт бассейна ГУО «Дошкольный центр развития ребенка п. Дитва» (Лидский р-н), пункт проката скандинавских палок на базе ГУО «Ёлковская средняя школа» (Зельвенский р-н);

**использование в учреждениях образования современных здоровьесберегающих элементов** – инновационный проект «Внедрение модели формирования двигательной активности» на базе ГУО «Вселюбский УПК детский сад-средняя школа» (Новогрудский р-н), образова-

тельный «пилотный» проект «Знания Одолеют Желания» на базе ГУО «Ясли-сад № 3 г. Щучин», введение дополнительного часа «Час здоровья и спорта» в УО «Средняя школа г.п. Мир» (Кореличский р-н);

**улучшение условий труда на рабочем месте, материальное стимулирование сотрудников, ведущих ЗОЖ** – модернизация производства по замене системы обеспыливания сушилки, участникам команды «Физическая культура» компенсируется 50 % стоимости абонементов в бассейн «Олимп» (ОАО «Торфобрикетный завод Дитва», Лидский р-н), оплата за счет предприятия санаторных путевок и посещения ФОКА г. Гродно для сотрудников, участвующих в спортивных мероприятиях (КСУП «Олекшицы», Берестовицкий р-н), ежемесячная выплата в размере 1 б.в. некурящим сотрудникам (учреждение «Музей «Замковый комплекс «Мир», Кореличский р-н);

**обеспечение здоровым питанием** – выпуск детских порционных наборов

«Микс» (овсяные хлопья с добавлением фруктов) (УПП «Сморгонский комбинат хлебопродуктов»), выпуск хлеба под маркой «Здоровое питание» (филиал Вороновского ГОПО);

**обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства** – ограничение курения в местах проведения массовых мероприятий г. Островец; приказами руководителей объявление территорий, свободных от табака учреждения «Музей «Замковый комплекс «Мир» (Кореличский р-н), ОАО «Гранит - Агро» (аг. Крутиловичи, Дятловский р-н), решением с/совета – парковая зона аг. Ёлка (Зельвенский р-н);

**поддержка института семьи** – организация и проведение во взаимодействии с Католической конфессией «Казимировского феста» (аг. Вселюб, Новогрудский р-н), семейных фестивалей «Я люблю тебя, жизнь!» и проект «Социальные сети: мамы, папы и дети» (г. Островец)