**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**Государственное учреждение «Сморгонский зональный центр гигиены и эпидемиологии»**

**«Респираторный этикет» - это свод простых правил поведения в общественных местах, направленных на ограничение распространения респираторных заболеваний**

**Вот эти простые правила:**

***при кашле и чихании необходимо использовать носовой платок, предпочтительнее применять одноразовые бумажные платки, которые выбрасывают сразу после использования*;**

* ***при отсутствии носового платка, простуженные лица должны чихать и кашлять в сгиб локтя, а не в ладони. Чихание или кашель «в ладошки» приводит к загрязнению рук и дальнейшему распространению инфекции через руки и предметы обихода;***
* ***важно часто и тщательно мыть руки с мылом и стараться не прикасаться руками к губам, носу и глазам;***

****

***Соблюдая при недомогании «респираторный этикет» вы не только не навредите окружающим, но и быстрее выздоровеете сами.***

**2019 год Тираж 500 экземпляров**