



Единый день здоровья

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



19 декабря
2019 года

День профилактики травматизма

Обратите внимание:

По данным ВОЗ:

ежегодно в мире в результате травм и других несчастных случаев (внешних причин) погибает более 5 млн. человек, что составляет около 9% от общего числа смертей;

травмы составляют около 12% от общего числа заболеваний, являются третьей по значимости причиной смертности и основной причиной в возрасте 1-40 лет;

более 70% смертности от внешних причин приходится на трудоспособный возраст;

травматизм является одной из основных причин в структуре «глобального бремени болезней» и, соответственно, экономических потерь

К сведению:

В Республике Беларусь:

травмы получают более 750 тысяч человек, из них около 20% — это дети в возрасте до 18 лет

Травматизм - совокупность травм, возникших в определенной группе населения за определенный промежуток времени.

Вопросы профилактики травматизма имеют социальное и экономическое значение.

Травмы делятся на производственные (на транспорте, сельское хозяйство, строительные) и непроизводственные (бытовые, уличные, спортивные, дорожно-транспортные, детские).

Производственная травма - травма, полученная работающим на производстве и вызванная несо-

блюдением требований безопасности труда.

Меры предупреждения производственного травматизма сводятся к устранению непосредственных или способствующих причин его возникновения.

Чтобы исключить производственный травматизм, самое главное – не нарушать правила техники безопасности на рабочем месте.

Бытовые травмы включают несчастные случаи, возникшие в доме, квартире, во дворе и т.д.

Ведущей причиной этих травм является выполнение домашней работы - приготовление пищи, уборка и ремонт помещений и т.д. Среди травм преобладают ушибы, ранения, ожоги и др.

Профилактика бытовых травм включает: улучшение условий быта, широкую антиалкогольную пропаганду, рациональную организацию досуга, целенаправленную работу по созданию здорового быта.



Профилактика травматизма в офисе

Офис — это место, где на очень небольшом пространстве существует множество опасностей, которые могут привести к травмам и потере здоровья. Основными причинами травматизма в офисе являются:

- подскальзывания и падения;
- растяжение и перенапряжение;
- удары о препятствия;
- захват или зажатие оборудованием, мебелью.

Риски получить травму в офисе связаны с:

- расположением предметов и беспорядком в помещении;
- затрудненным входом и выходом;
- пожарной безопасностью;
- офисной мебелью;
- электрооборудованием и оргтехникой;
- канцелярскими товарами;
- вентиляцией;
- освещением;
- шумом;
- нагрузкой и др.

Чтобы избежать травматизма в офисе необходимо:

- правильно организовать расстановку мебели и рабочих мест;

- не ставить на края рабочих поверхностей офисную технику;

- не захламлять рабочее пространство;

- не допускать хранения предметов сверху шкафов, на проходах, краях столов;

- не использовать стулья на колесиках и столы в качестве лестницы-стремянки;

- соблюдать правила хранения легко воспламеняющихся веществ и материалов – в специальных помещениях или шкафах, с учетом совместимости;

- держат ящики стола закрытыми;

- провода от компьютеров, принтеров, телефонов и другой оргтехники сделать безопасными для передвижения в офисе;

- острые канцелярские принадлежности (каран-

- даши, ручки, ножницы) хранить в подставках острием вниз.

- Для снижения эргономических рисков рабочее место за компьютером должно быть правильно организовано с учетом следующих факторов:

- расстояние до экрана монитора;

- удобная поза работающего;

- освещение;

- расположение клавиатуры;

- высота стула;

- расположение документов на столе;

- характеристики монитора.

- Возможность возникновения пожаров – одна из серьезнейших проблем, связанных с офисной работой. **Чтобы снизить риск пожара необходимо:**

- хранить документы в шкафах или ящиках столов;
- своевременно избавляться от ненужных документов;

- не хранить в офисах посторонние предметы.