**Грипп – данное заболевание в последнее время на слуху практически у каждого. Что это за заболевание и нужно ли делать прививку от гриппа?**

**Грипп – серьезное инфекционное заболевание с высокой степенью заразности. Один больной способен заразить 7-12, а по некоторым данным - до 40 окружающих его человек. Грипп опасен развитием осложнений: пневмонией, миокардитов, синуситов, отитов, трахеитов, менингитов и энцефалитов, миозитов и других заболеваний, которые могут закончиться неблагоприятно.** Не подлежит сомнению, что эффективная борьба с гриппом возможна только путем массовой вакцинопрофилактики. Она является научно обоснованной, экономически целесообразной и социально оправданной стратегией борьбы с гриппом. Поэтому делать прививку от гриппа нужно. Вакцинация против гриппа способствует формированию высокоспецифичного иммунитета через 7-14 дней после проведения прививки, который сохранится до 6-12 месяцев. Многочисленные исследования и анализы демонстрируют безоговорочную пользу вакцинации против грипп (7-9 человек из каждых 10 привитых не заболеют гриппом). И если даже привитой человек заболевает гриппом, то заболевание не будет протекать в тяжелой форме, у него не разовьются осложнения и такой человек меньше дней проведет на «больничном». Вакцинация против гриппа намного дешевле его лечения. В 2018 году вакцинацией против гриппа в Республике Беларусь было охвачено 40,3% численности населения. Результаты проведенного анализа демонстрируют медицинскую, социальную и экономическую целесообразность вакцинации против гриппа. Всего с ноября 2018 года по март 2019 года благодаря проведенной вакцинации было предупреждено более 139 тысяч случаев гриппа, более 177 тысяч случаев острых респираторных инфекций негриппозной этиологии. Предотвращенный экономический ущерб благодаря проведенной вакцинации среди населения оценивается в сумму эквивалентную 75,6 млн. долларов, на каждый вложенный доллар в вакцинацию был получен эффект в эквиваленте 12,5 доллара..

**Кому нужно прививаться обязательно?**

В идеальном варианте вакцинация против гриппа нужна всем и имеющиеся вакцины могут использоваться у детей, начиная с 6-месячного возраста. Однако провести вакцинацию всего населения за 2-3 месяца ежегодно практически не реально, в 2019 году в нашей стране планируется привить не менее 40% от всего населения и не менее 75% из групп риска, т.е. наиболее уязвимых групп населения. В первую очередь, это дети в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет, все дети от 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями, лица в возрасте старше 65 лет, беременные женщины, медицинские и фармацевтические работники. Помимо этого, вакцинация важна для работников «общественных» сфер – образования, торговли, общественного питания, коммунальной сферы.

**Как практически проходит вакцинация против гриппа?**

В 2019 году, как и в предыдущие годы, кампания вакцинации против гриппа будет осуществляться за счет средств республиканского и местных бюджетов, а также за средства бюджетов предприятий, организаций и личные средства граждан. В предстоящей кампании вакцинации против гриппа будут использоваться инактивированные вакцины «Гриппол плюс» (Россия), «Инфлювак» (Нидерланды), «Ваксигрип» и «Ваксигрип Тетра» (Франция). Используемые инактивированные вакцины высокоэффективны и безопасны, применяются у детей с 6 месяцев и у беременных женщин. Вакцины различных производителей не отличаются по входящим в состав вариантам вирусов гриппа, которые ежегодно рекомендует ВОЗ. Только вакцина «Ваксигрип Тетра» содержит на один штамм вируса гриппа больше. Все вакцины зарегистрированы и разрешены Министерством здравоохранения к использованию на территории Республики Беларусь, являются высокоэффективными и безопасными иммунобиологическими лекарственными средствами и содержат актуальные штаммы вируса.

**Кто может получить профилактические прививки против гриппа бесплатно?**

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок бесплатное проведение прививок против гриппа предусмотрено следующим группам:

- детям в возрасте от 6 месяцев до 3 лет;

- детям в возрасте от 3 лет и взрослым с хроническими заболеваниями;

- школьникам;

- лицам с иммуносупрессией;

- лицам в возрасте старше 65 лет;

- беременным;

- медицинским работникам;

- детям и взрослым, находящимся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания;

- работникам государственных органов, обеспечивающим безопасность государства и жизнедеятельность населения.

**Где можно сделать профилактическую прививку против гриппа?**

Прививку против гриппа можно сделать в территориальной поликлинике бесплатно при наличии показаний; за счет средств, выделенных нанимателем для вакцинации своих работников, – на здравпункте предприятия.

**Какие есть противопоказания для проведения вакцинации против гриппа?**

Можно или нельзя делать прививку от гриппа должен решать врач, все прививки делаются только после предварительного осмотра и консультации участкового (лечащего) доктора, только он может дать заключение о наличии или отсутствии противопоказаний и ограничений для вакцинации. Прививка временно откладывается на период острого заболевания или обострения хронического заболевания. После нормализации температуры (по окончании острого заболевания) и вступления хронического заболевания в стадию ремиссии можно проводить вакцинопрофилактику гриппа. Абсолютными противопоказаниями (т. е. прививка не проводится никогда) считается аллергическая реакция на белок куриных яиц,  которая проявляется немедленным отеком нижней губы, горла при попытке съесть куриное яйцо в любом виде (сваренное яйцо, яичница и т.д.). Если таких реакций нет, и человек спокойно и без последствий принимает в пищу куриные яйца, значит, аллергии на белок куриных яиц нет. Также абсолютным противопоказанием является аллергическая реакция на ранее вводимые вакцины против гриппа.

**Как обстоят дела с вакцинацией против гриппа населения Сморгонского района?**

Для вакцинации населения Сморгонского района по состоянию на 08.10.2019 со склада РУП «Фармация» получено 4875 доз вакцины «Гриппол плюс», привито 2051 человек, в том числе 368 детей, более 500 человек медицинских работников, 470 лиц старше 65 лет. Вакцинация населения активно продолжается и продлится до 01 декабря 2019 года.

Хотелось бы отметить, что прививка, конечно, не гарантирует на 100%, что человек не заболеет. Просто вероятность заболеть и передать вирус окружающим существенно снижается. Снижается и риск развития осложнений, человек переносит болезнь легче и выздоравливает быстрей, и именно в этом ценность вакцинации.

На все интересующие вопросы по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций Вам ответят специалисты Сморгонского зонального центра гигиены и эпидемиологии по телефонам 37981, 37982.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И О ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ. Подготовьтесь  к сезонному подъему  заболеваемости гриппом заранее.  Не упустите возможность своевременно сделать прививку от гриппа**