



Единый день здоровья

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



14 октября
2019 года

Республиканский день матери

Обратите внимание:

В Республике Беларусь:

проживает 53 % женского населения;

подтверждением престижа материнства является представление наиболее достойных многодетных матерей к награждению государственной наградой Республики Беларусь – орденом Матери;

орденом Матери награждаются женщины, которые родили и воспитали 5 и более детей.

День матери отмечают во многих странах мира, однако, только в Беларуси он приурочен к религиозному празднику – Покрову Пресвятой Богородицы и отмечается ежегодно 14 октября, начиная с 1996 года в соответствии с Указом Президента № 277.

Национальной основой для празднования стало традиционно уважительное и теплое отношение славян к женщине-матери.

Цель праздника – поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека – мамы.

Проводимая в стране социальная политика способствует тому, чтобы женщины смогли воплотить

свое предназначение – вырастить и воспитать здоровых и счастливых детей.

В Беларуси уделяется особое пристальное внимание решению проблем женщин,

задач государственной политики нашей страны, приоритетом в здравоохранении, имеющей особое значение в формировании здоровья нации.

Забота о женщине, решение вопросов безопасного материнства, поддержание репродуктивного здоровья населения, повышения рождаемости гарантированы законодательно. В соответствии с Законом Республики Беларусь «О здравоохранении» беременной женщине обеспечено медицинское наблюдение в государственных организациях здравоохранения, стационарная медицинская помощь во время и после родов, а также медицинская помощь и медицинское наблюдение за новорожденными.



семьи и детей, созданию условий для их нормальной жизнедеятельности.

Охрана здоровья женщин и детей, защита материнства являются одной из основных

Здоровая мама – здоровый ребенок

Одно из важнейших условий рождения здорового малыша – это физическое, психическое и эмоциональное здоровье родителей, в первую очередь матери.

Вредные привычки, малоподвижный образ жизни, несистематическое питание и различные вредные факторы могут нанести значительный вред организму, как мамы, так и будущего ребенка.

Вред курения во время беременности научно доказан. У курящих беременных существенно возрастает риск отслойки плаценты. Выкидыши бывают в два раза чаще, чем у некурящих.

Под удар попадают практически все жизненные процессы, органы и системы плода:

примерно на 200 г снижается вес;

к моменту родов могут полностью не сформироваться легкие, и в дальнейшем такие дети часто страдают заболеваниями органов дыхания и имеют большую предрасположенность к бронхиальной астме;

на 20-70 % возрастает риск развития врожденных патологий сердца;

у детей курящих матерей чаще наблюдаются поведенческие проблемы, сложности с обучением;

снижается иммунитет, что приводит к большей восприимчивости к инфекционным и аллергическим заболеваниям;

врожденные аномалии и уродства значительно чаще развиваются у плода курящей матери (заячья губа, волчья пасть, конская стопа и др.) и т.д.

Под воздействием алкоголя в яичниках женщины

рабочая ткань перерождается в жировую, и половые органы теряют свою функциональность, тем самым постепенно приводят к бесплодию. Во время беременности у матерей, употреблявших спиртное, может произойти патология либо невынашивание беременности, рождение больных неполноценных детей, мертворождение. Только после полного отказа от алкоголя на протяжении нескольких лет наблюдается восстановление функций половых желез и вновь появляется возможность родить здорового потомство.

Здоровые дети рождаются и вырастают только у здоровых родителей, в здоровом обществе.

К сведению:

В Гродненской области:

проведена акция «За рождение», в рамках которой осуществлены выезды врачей-специалистов во все районы области с целью консультирования пациентов с проблемами бесплодия;

в рамках проведения акции врачами-специалистами проконсультировано 167 супружеских пар и 59 женщин с проблемами бесплодия и на этапе планирования беременности;

для каждой пары разработан индивидуальный план обследования, последовательность диагностических процедур и поиск всевозможных современных вариантов лечения