УТВЕРЖДЕНО

Решение Сморгонского районного исполнительного комитета

16.07.2019 №\_522\_

Концепция реализации инициативы «Осиновщизна – здоровый агрогородок» профилактического проекта «Здоровый город, поселок»

**1. Общие положения**

Здоровье каждого человека по праву считается достоянием любого государства и является одним из важнейших показателей уровня жизни. Нездоровая нация не может быть экономически благополучной. Поэтому здоровье населения – это проблема не столько медицинская, сколько социально-экономическая, государственная, затрагивающая все аспекты, все сферы человеческой жизни и деятельности. Профилактика должна быть направлена в первую очередь на сохранение и укрепление здоровья здоровых членов общества.

В Республике Беларусь приняты и реализуются ряд законодательных и иных нормативных правовых актов по охране здоровья населения:

Конституция Республики Беларусь;

Закон Республики Беларусь от 18 июня 1993 г. № 2435-XII «О здравоохранении», определивший профилактическую деятельность одним из основных направлений здравоохранения;

Закон Республики Беларусь от 7 января 2012 г. № 340-3 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», ряд статей которого определяет, что гигиеническое воспитание и обучение граждан, направленные на повышение их санитарной культуры, профилактику заболеваний и распространение знаний о здоровом образе жизни, являются обязательными;

Декрет Президента Республики Беларусь от 17 декабря 2002 г. № 28 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий», определивший правовые основы ограничения курения табака в целях снижения заболеваемости населения;

Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016–2020 годы, утвержденная постановлением Совета Министров Республики Беларусь 14 марта 2016 г. № 200.

Укрепление здоровья и улучшение качества жизни занимают одно из центральных мест в Целях устойчивого развития (далее – ЦУР) на период до 2030 г., принятых саммитом Организации Объединенных Наций 25 сентября 2015 г. Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте является одной из ЦУР. Также важнейшим моментом ЦУР является взаимосвязь социальных, экономических, экологических направлений. Профилактическая работа по реализации инициативы «Осиновщизна – здоровый агрогородок» будет способствовать достижению ЦУР в районе.

Необходимость реализации данной инициативы вызвана недостаточным уровнем развития культуры здоровья у населения, сохраняющимся в обществе потребительским отношением к здоровью и отсутствием личной ответственности за его сохранение и укрепление.

Инициатива «Осиновщизна – здоровый агрогородок» направлена на формирование культуры здоровья, усиление ответственности за сохранение и укрепление здоровья на региональном, а также на индивидуальном уровнях, развитие профилактической деятельности.

Инициатива ставит своей целью развитие условий для здоровья и здорового образа жизни, поэтому акцент сделан на межведомственном партнерстве, когда решением вопросов сохранения и улучшения здоровья населения занимаются не только органы здравоохранения, но и все районные структуры.

В реализации мероприятий инициативы участвуют: жители агрогородка, органы местного самоуправления, медицинское сообщество, учреждение образования, культуры, организации, занимающиеся охраной окружающей среды, общественные организации, средства массовой информации. В конечном итоге инициатива призвана привести к улучшению физического, психологического, социального благополучия людей, живущих в аг. Осиновщизна.

Данная Концепция является основой для разработки комплекса мероприятий по охране и укреплению здоровья населения, предусматривающих объединение усилий местных исполнительных и распорядительных органов, общественных организаций и самих граждан. Деятельность в области формирования навыков здорового образа жизни населения предусматривает, прежде всего, воздействие на индивидуальные привычки людей и осуществляется по трем основным направлениям:

формирование у населения ценностных установок, ориентированных на ответственность за сохранение собственного здоровья, популяризация идей здорового образа жизни;

коррекция гигиенического поведения населения в направлении, обеспечивающем сохранение и укрепление здоровья, выработка умений и навыков здорового образа жизни;

создание условий, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья населения.

**2. Цели и задачи**

Цель инициативы «Осиновщизна – здоровый агрогородок» профилактического проекта «Здоровый городок, поселок»:

формирование долговременной политики, ориентированной на улучшение здоровья жителей агрогородка;

проведение информационной работы среди детей, подростков и молодежи по вопросам подготовки к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирование по вопросам профилактики заболеваний, передаваемых половым путем, формирование сексуальной культуры в обществе в единой системе гигиенического воспитания населения;

увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в районе.

Основные задачи:

формирование у населения мотивации здорового образа жизни через информирование и обеспечение активных форм участия жителей агрогородка в проводимых мероприятиях;

создание (внедрение) межсекторного взаимодействия всех организаций, общественных объединений, местных органов власти в процесс формирования у населения мотивации на сохранение и укрепление здоровья;

создание здоровой и безопасной экологической среды, улучшений условий труда, быта и отдыха населения;

внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;

реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкогольных напитков и других наркотических веществ.

**3. Ожидаемые результаты**

В результате реализации инициативы «Осиновщизна – здоровый агрогородок» планируется достижение следующих результатов:

повышение уровня информированности населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;

внедрение и использование в практике, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

повышение доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, на 10–15 процентов;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 10 процентов;

 снижение распространенности табакокурения на 5 процентов;

снижение употребления алкоголя на 5 процентов;

увеличение доли лиц, активно занимающихся физической культурой, на 15 процентов.