



# Единый день здоровья

Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья



28 июля  
2019 года

## Всемирный день борьбы с гепатитом

### Обратите внимание:

#### По данным ВОЗ:

325 млн. человек инфицированы гепатитом В или С;

2 850 000 человек заразились в 2017 г.;

80% инфицированных не имеют доступа к средствам профилактики, тестирования и лечения гепатита;

каждый год от гепатита умирает около миллиона человек. Это превосходит показатели смертности от ВИЧ и онкологии.

6 млрд долл. ежегодно необходимы для достижения цели глобальной элиминации гепатита к 2030 г.

### К сведению:

#### В Республике Беларусь:

вирусом гепатита инфицировано более 30 тыс. человек;

за последние 10 лет количество выявленных случаев хронического вирусного гепатита возросло в 10 раз;

с 2018 года в лечение вирусного гепатита С проводится за счет бюджета

#### В Гродненской области:

с 2018 года за счет бюджета пролечено 1018 пациентов с хроническим гепатитом С;

результат клинического и лабораторного выздоровления составил 95,7%

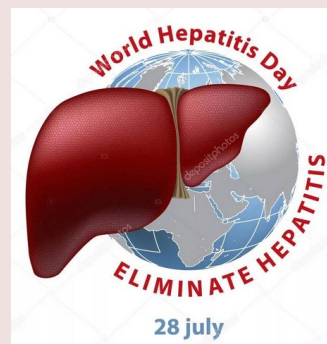
Ежегодно 28 июля в день рождения Баруха Самюэля Бламберга (выдающегося американского врача, лауреата Нобелевской премии, первооткрывателя гепатита В) проходит Всемирный день борьбы с гепатитом.

В рамках кампании 2019 г. ВОЗ пригласает все страны поддержать призыв к вложению ресурсов в элиминацию гепатита: **«Вкладывайте ресурсы в элиминацию гепатита».**

**Гепатит** – это воспаленная печень, вызываемое, в основном, вирусной инфекцией. Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и Е. Эти пять типов представляют огромную проблему в связи с бременем болезни и смерти, к которому они приводят, и с их потенциальными возможностями

вызывать вспышки болезни и приводить к эпидемическому распространению.

Выделяют 5 основных подтипов вируса: А, В, С, D, Е.



Гепатиты В и С приводят к развитию хронической болезни и являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени.

Причиной гепатита А и Е обычно является употребление в пищу загрязненных пищевых продуктов или воды. Гепатит В, С

и D обычно развивается в результате парентерального контакта с инфицированными жидкостями организма. В число распространенных способов передачи этих вирусов входят переливание зараженной крови или продуктов крови, инвазивные медицинские процедуры с использованием загрязненного оборудования и, в отношении гепатита В, передача от матери ребенку во время родов, от члена семьи ребенку, а также при сексуальных контактах.

Острая инфекция может протекать с ограниченными симптомами или бессимптомно или может включать такие симптомы, как желтуха (пожелтение кожи и глаз), потемнение мочи, чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

## Профилактика вирусных гепатитов

Для всех типов инфекции гепатита существует ряд правил, соблюдение которых поможет избежать попадания патогенных клеток в организм:

не пейте некипяченую воду. Не рекомендовано также мыть в ней овощи и фрукты без последующей термической обработки;

избегайте контактов с биологическими жидкостями людей. Соблюдайте осторожность при попадании чужой крови на открытые ранки, слизистые оболочки. В микроскопических дозах кровь может быть на бритвах, ножницах, зубных щетках

и прочих предметах гигиены;

меры для профилактики заражения обязаны принимать во всех медицинских учреждениях. Но в случаях, если вы делали эндоскопию или же посетили стоматолога лет 10 назад, нужно провериться. Поскольку в то время борьба с вирусными гепатитами не была организована на столь высоком уровне и небольшой риск существует по сегодняшний день;

никогда не используйте повторно шприцы и иглы, а также соблюдайте стерильность состояния инструментов, которыми

вы собираетесь наносить татуировку или делать пирсинг;

принимайте максимальные меры предохранения при интимных связях любой формы;

вирусная инфекция передается от матери к ребенку при родах, в период беременности или лактации. Можно избежать инфицирования малыша при должной медицинской бдительности, соблюдении приема определенных препаратов и норм гигиены. Но лучше всего провести вакцинацию, поскольку пути заражения могут оставаться неизвестными.