



# Единый день здоровья

Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья



19 мая  
2019 года

## Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа

### Обратите внимание:

#### По данным ВОЗ:

ВИЧ-инфекция охватила все континенты, и число инфицированных продолжает расти;

более 42 млн. человек инфицированы ВИЧ, и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч;

большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до 30 лет;

за последние двадцать пять лет от СПИДа умерло около 25 млн. человек;

ежегодно около 5 млн. человек заражаются, а свыше 3 млн. человек ежегодно умирают от данного заболевания. Однако по мнению специалистов, истинное число ВИЧ-инфицированных примерно в 5 раз больше, чем зарегистрировано;

ВИЧ занимает 5-е место по причинам смертности в мире

### К сведению:

#### Знаменитости, умершие от СПИДа:

солист группы Queen Фредди Меркьюри  
танцор Рудольф Нуриев  
биохимик и писатель Айзек Азимов

актер Рок Хадсон  
певец, шоумен и пианист Владзи Либераче  
супермодель Джиа Каранджи

певица Офра Хаза,  
актер Энтони Перкинс  
пианист Юрий Егоров  
рэп-исполнитель Эрик Райт,  
больше известный как Eazy-E

Впервые День памяти умерших от СПИДа был проведен в Сан-Франциско (США) в 1983 году группой людей, лично затронутых проблемой СПИДа. Этот день — символ поддержки тех, кто живет с ВИЧ/СПИДом и памяти о тех, кого уже нет.

Девиз этого дня в 2019 г. «Активизация борьбы за здоровье и права». В день памяти людей, умерших от СПИДа, миллионы людей прикалывают к одежде красную ленту — как символ скорби и понимания того, что СПИД не имеет границ, национальностей, пола и возраста, а главное — символ надежды на то, что человечество непременно победит эту болезнь.

В этот день существует традиция шитья квилтов — памятных полотен, лоскутных картин на ткани, посвященных памяти



близких людей. Первый квилт в 1987 году сшил американец Клив Джонс, посвятив его своему лучшему другу, умершему от СПИДа. Также в этот день существует традиция вы-

саживать деревья памяти — по числу лет, прошедших с начала мировой эпидемии СПИДа.

День памяти умерших от СПИДа — для всех, кому не безразлична проблема ВИЧ/СПИДа, это напоминание о том, что ВИЧ-инфицированные — такие же люди, как и все имеют равные гражданские права, включая право на работу, жилище и свободу передвижения. Главная задача проводимых мероприятий в этот день — привлечь внимание всего населения к этой проблеме, напомнить, что пострадать от эпидемии может любой человек, который не знает или не желает выполнять профилактические меры защиты от заражения ВИЧ.

## Профилактика ВИЧ-инфекции

Каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, убедить себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование и формируя ответственное отношение к собственному здоровью.

Каждый должен понимать, что только сам человек — главное звено в сохранении своего здоровья и несёт ответственность за защиту от заражения ВИЧ/СПИДа, как самого себя, так и других.

Вирус передается через кровь, половым путем, от матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

ВИЧ не передаётся: при рукопожатиях и объятиях,

через пот и слёзы, при кашле и чихании, пользовании общей посудой и столовыми приборами, полотенцами, постельным бельём, пользовании туалетами и ванными комнатами, при плавании в бассейнах и водоемах, через укусы животных и насекомых.

На сегодняшний день заболевание ВИЧ/СПИД остается неизлечимым. Но достигнуты большие успехи в лечении, направленные на подавление активности вируса. Сегодня ВИЧ-инфекция не приговор, т.к. своевременное начало лечения, отказ от употребления наркотиков, позволяет перевести заболевание в

разряд хронического, тем самым, значительно продлить жизнь ВИЧ-инфицированных.

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом — сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения. Важно помнить, что анализ в данный промежуток времени может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.