



# Единый день здоровья

15 декабря 2018 года

## День профилактики травматизма



Травматизм населения – одна из важнейших проблем общественного здоровья и здравоохранения, актуальность которой определяется не только медицинскими, а и социально-экономическими аспектами, которые обусловлены последствиями травм, нередко стойкой утратой трудоспособности

и даже инвалидностью, а также высоким уровнем смертности от внешних причин.

Учитывая социальную экономическую важность проблемы травматизма и его роль в обеспечении демографической безопасности страны, мероприятия по его профилактике, оптимизации специализированной медицинской помощи с развитием высокотехнологичных ее видов были включены в Государственную программу «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2016-2020 годы».

**Повреждением**, или **травмой**, принято называть последствие воздействия на человека внешнего фактора (механического,

физического, химического, радиоактивного, рентгеновского, электрического и др.), нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов.

Травмы подразделяют на:

**производственные** (полученные работающим на производстве и вызванные несоблюдением требований безопасности труда): промышленные, сельскохозяйственные, строительные, на транспорте;

**непроизводственные** (возникшие в доме, квартире, во дворе): бытовые, уличные, дорожно-транспортные, спортивные, школьные, детские и пр.

### Обратите внимание:

#### По данным ВОЗ:

травмы и другие несчастные случаи составляют около 12 % от общего числа заболеваний;

ежегодно в мире от различных травм погибает более 5 миллионов человек – это почти 9 % от общего числа смертей;

наибольший уровень травматизма отмечается у мужчин в возрасте 20-49 лет, а у женщин - 30-59 лет, причем во всех возрастных группах этот показатель значительно выше у мужчин;

среди всех причин первичной инвалидности и смертности травмы занимают третье место, а у лиц трудоспособного возраста – первое место среди причин смерти.

#### В Республике Беларусь:

ежегодно травмы получают более 750 тысяч человек, из них около 20% – это дети в возрасте до 18 лет.

#### К сведению

в структуре детского травматизма преобладают бытовые травмы (60-68 %);

у детей до 7 лет бытовые травмы составляют около 80% всех повреждений;

78 % травм дети получают во дворах, на улицах и 22% – в помещениях.

## Профилактика детского травматизма

### Что должны знать родители о детских травмах:

Самый травмоопасный возраст - до 3 лет. В этот период дети получают больше ушибов, ожогов, заглазывают посторонние предметы.

Среди причин детских смертей до года травматизм занимает 10 %.

Травматизм делят на бытовой (самый распространенный), уличный, спортивный, школьный и т. п.

Главная причина детских травм - халатное отношение родителей к безопасности ребенка. Среди ошибок взрослых - незакрытые окна, доступ к опасным предметам, ве-

ществам, дети без присмотра и прочее.

Обеспечить максимальную безопасность ребенка - основная цель родителей и лиц, которые отвечают за детей. Мы не можем уберечь наших маленьких шалунов от несчастных случаев на 100 %, но основные **меры профилактики** знать и выполнять должен каждый:

Ребенка учите безопасности с самого малого возраста: проводите беседы с детьми, рассказывайте о травмах и их последствиях, приводите примеры.

Чем меньше малыш, тем больше времени его нельзя упускать из вида.

Всегда будьте уверены и проверяйте, чтобы острые

предметы, химия, кипяток, огонь и прочие опасности были недоступны для детей.

Проверяйте знания детей-школьников о правилах дорожного движения, поведения на улице, безопасности в школе, на спортивных секциях.

Учите детей, что нужно делать, если травма уже произошла.

Перед выходом ребенка в сад, школу, на прогулку, убедитесь, что его обувь, одежда и игрушки не могут стать причинами травмы (развязавшийся шнурок на обуви, отколовшаяся пуговица, неисправный зонт, посторонние предметы в карманах и т. п.).